



あなたの
「働きたい」を
「応援」します。



飯田市

女性の就業相談

こんなお悩み、ありませんか？

- 転職・再就職に向けての不安
- 産休・育休からの復帰について
- ご家庭と仕事の両立に関すること
- 就職活動の進め方の不安

相談無料

事前予約制

お子様の同席OK

まずはお気軽に
ご相談ください。

日時

毎月第3 木曜日 午前10時～午後3時まで (1回30分)

※祝日などにより、変更となる場合がございます。詳しくは、裏面のスケジュールをご確認ください。

会場

飯田市役所本庁 会議室 (飯田市大久保町2534)

申込方法

右の二次元コードから申込フォームへ必要事項を入力し、送信してください。
調整後に、確定したご予約をメールにてお送りします。



ご予約はコチラ

【こんなことをお手伝いします！】

- ・「自分に合った働き方」を一緒に考えます。
- ・就職活動の方法や求人探し方についてのアドバイス
- ・リスティングやインターンシップに関する情報の収集
- ・求人に関する情報のご紹介
- ・応募書類の書き方や面接の具体的な相談

【求職活動の実績証明書をお求めの方】

所定の用紙をお持ちの方は、ご持参ください。
お持ちでない方は、センター保有書式での証明書を発行いたします。

おひとりおひとりのご状況や希望に寄り添い
ご提案します。



お問合せ

地域就労支援センター



050-2000-7228
(受付時間: 平日 9:30~17:30)



ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

飯田市役所
産業経済部
産業振興課



0265-22-4511
(内線: 3512)

主催: 飯田市/長野県 地域就労支援センター

地域就労支援センターは長野県が実施する就業支援事業です。長野県より委託を受けアデコ株式会社が受託運営を行っております。



飯田市

女性の就業相談スケジュール



月	日	曜日	会場	時間
4	18	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
5	16	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
6	20	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
7	18	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
8	22	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
9	19	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
10	17	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
11	21	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
12	19	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
2025/1	16	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
2	20	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
3	21	金	飯田市役所 会議室	10:00~15:00

※事前予約制となります。

【ご予約可能枠】

- ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50
 ④13:00~13:30 ⑤13:40~14:10 ⑥14:20~14:50

※イベント等により、予定が変更となる場合がございます。

予約時にご確認ください。

※会場となる会議室は月ごとに変更となる場合があります。お申込後の予約確定メールにて、会場をご確認の上、お越してください。